



aragondeportivo

aragondeportivo

Nº 343 20/09/2026
REAL ZARAGOZA - F.C. CARTAGENA

Ante cualquier emergencia, llama al



Ayúdanos a ayudarte. Tu llamada
da sentido a nuestro trabajo.
Emergencias es 112.

Síguenos

[f](#) [@](#) [X](#) 112aragon



EL LÁTIGO DE DIOS

NUNCA PASA NADA Y, SI PASA, NO ME IMPORTA



Ortiz Remacha
(@ortizremacha)

Desde el comienzo de esta infame temporada he mantenido que lo único importante es ganar, sea como sea, al margen de un proyecto deportivo que se ha quedado corto por las exigencias económicas de los nuevos propietarios.

Es indiferente el juego que se desarrolle, si el equipo tiene una estructura metódica de cambios para no desaparecer del terreno juego ante una lesión, un cambio o una expulsión.

Primera Federación no es la Champions y el modular debe convertirse en un lugar donde los adversarios salgan convencidos de que es imposible llevarse los tres puntos. De esta manera la

actuación de los colegiados, a quienes les estimula arbitrar en la Romareda de Tercera División, estarán menos preocupados en su exigencia máxima con el Real Zaragoza para no parecer proclives a una actuación favorable a los campeones de una Copa de Ferias, una Recopa de Europa, seis copas de España y una Supercopa. La afición ya la tienen ganada y seguirá con el club hasta que las cavernas del diablo devoren el sentimiento zaragocista.

Los más optimistas piensan que con los nuevos inversores, la oligarquía que somete a la ciudad en todos los sentidos, favorecerá el diseño de un plan que facilite una organización deportiva, social y de imagen, que resucite a un muerto que hace tiempo está fuera de la tumba para ser enterrado.

Ambos clubes se han visto las caras estas últimas temporadas en Segunda División y no ha sido un adversario

sencillo en el estadio modular; la última vez que se enfrentaron fue el 10 de mayo de 2025 y Dani Gómez, superado el tiempo reglamentado, marcó el 3-2 definitivo. El primer encuentro fue hace tan solo cinco años, el 1 de abril de 2021, con los dos equipos luchando para salvar la categoría y terminó 0-0 en La Romareda.

Juan Ignacio Martínez presentó la siguiente alineación: Cristian en la portería, con Vigaray, Francés, Peybernes y Chavarría en la zaga; Eguaras por delante de la defensa, Sergio Bermejo, Francho, Zapater y Narváez, con Álex Alegría en punta. Zanimacchia, Azón, Sanabria y Adrián entraron en la segunda parte.

Parece que hemos regresado al Parque de Atracciones del Real Zaragoza, donde la noria se mueve a un lado y otro provocando excitación entre los valientes y los caballitos parecen de carne y hueso intentando salir del madero que los tienen sujetos al suelo.

O el tren de la bruja, que significaba entrar en las entrañas de la maldad sin la seguridad de salir sin recibir ningún escobazo, la tómbola donde nunca te tocaba nada, o el tiro al blanco, con escopetas tan maleadas que el proyectil podía alcanzar a otra persona de la caseta.

Quiero decir que volvemos a no saber nada de lo que pasa

dentro del club, con toda la información controlada y un deseo de fiesta permanente que invita a bailar a los seguidores contentos de estar vivos en Tercera División.

Algo parecido a la famosa película “La fuga de Logan” donde una sociedad vive bajo una cúpula gestionada por una inteligencia artificial dictatorial donde el estilo de vida es puramente hedonista y libre.

“Nunca pasa nada y, si pasa, no me importa”, una manera de ver una realidad que nos quieren imponer, y no solo en el fútbol, sino en la sociedad en la que vivimos.



✉ www.seguimos.net

DESCÁRGATE REVISTAS ANTERIORES:
seguimos.net/revistas

aragondeportivo

Nº 343 - 20 DE SEPTIEMBRE DE 2026

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: Seguimos S.L.

DIRECCIÓN: Nacho Bonilla y Jesús Zamora

DISEÑO: Seguimos, S.L. 📷 FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo

✂ REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jose Antonio Elícegui, Michel Suñén, Blogssipgirl, Fernando Muñoz, Ricardo Mur Sánchez, Cayetano Betancur, Silvia Martínez, Jorge Rodríguez Gascón, Clara Núñez.

ZARAGOZA · 2026–2027

FITNESS EN LOS PARQUES

6 SESIONES · AL AIRE LIBRE · GRATUITAS

19 SEPTIEMBRE 2026

Parque José Antonio Labordeta
Jardín de Invierno

24 OCTUBRE 2026

Parque Teresa Perales

14 NOVIEMBRE 2026

Parque de La Granja
Cúpula Geodésica

13 MARZO 2027

Parque Delicias · Anfiteatro

10 ABRIL 2027

Plaza Mayor de San José

8 MAYO 2027

Estación del Norte
Barrio del Arrabal

Fechas y ubicaciones sujetas a posibles cambios.

REAL ZARAGOZA

Nº	NOMBRE	POSICIÓN	NACIMIENTO	PAÍS
1	Sem WESTERVELD	Portero	18/07/2002	Países Bajos
2	Jokin GABILONDO	Lateral dcho.	09/04/1999	España
3	Raúl PEREIRA	Lateral izdo.	10/05/2005	España
4	Hugo BARRACHINA	Central	30/08/2006	España
5	Alberto Rodríguez TACHI	Central	10/09/1997	España
6	Peter ADEMO	Mediocentro	11/01/2003	Nigeria
7	Marcos CUENCA	Extremo izdo.	07/11/2002	España
8	ANDER Herrera	Mediocentro	14/08/1989	España
9	PAU SANS	Delantero	24/11/2004	España
10	Hugo PINILLA	Mediapunta	28/04/2006	España
11	Jaume JARDÍ	Extremo dcho.	07/04/2002	España
13	ANARTZ Peña	Portero	27/03/2001	España
14	Rubén IRANZO	Central	14/03/2003	España
15	Yussif SAIDU	Mediocentro	14/06/2005	Ghana
16	Lucas TERRER	Mediocentro	07/05/2005	España
17	Iker VADILLO	Extremo izdo.	11/09/2005	España
18	Sergio ESCUDERO	Lateral izdo.	02/09/1989	España
19	RUBÉN DÍEZ	Mediocentro	18/08/1993	España
20	JOAQUÍN Delgado	Delantero	26/03/2002	España
21	DIEGO GONZÁLEZ	Central	07/05/1999	España
22	EDU ESPIAU	Delantero	19/12/1994	España
23	Óscar UREÑA	Extremo izdo.	31/05/2003	R. Dominicana
25	Marco SANGALLI	Lateral dcho.	07/02/1992	España
26	Diego MONZÓN	Mediocentro	04/02/2008	España
31	Jaime TOBAJAS	Mediapunta	15/12/2006	España
E	IBAI GÓMEZ	Entrenador	11/11/1989	España

F.C. CARTAGENA

Nº	NOMBRE	POSICIÓN	NACIMIENTO	PAÍS
1	JHAFETS Reyes	Portero	16/09/2006	Ecuador
2	Marc JURADO	Lateral dcho.	13/04/2004	España
3	Grégory KELO	Central	03/09/2003	RD Congo
4	Rubén SERRANO	Central	26/01/2001	España
5	Imanol BAZ	Central	27/01/2001	España
6	Pablo CLAVERÍA	Mediocentro	01/04/1996	España
7	ABDEL Lah	Extremo izdo.	04/09/2004	Marruecos
8	Pablo DE BLASIS	Mediocentro	04/02/1988	Argentina
9	MARCELO Dos Santos	Delantero	27/07/1997	Brasil
10	Ibán RIBEIRO	Delantero	15/02/2000	España
11	BENITO Ramírez	Extremo izdo.	11/07/1995	España
12	Álex GUTI	Extremo dcho.	11/10/2000	España
13	LUCHO García	Portero	20/03/1998	Colombia
14	TONI VILLA	Extremo izdo.	07/07/1995	España
15	Jean Jules MVONDO	Mediocentro	23/04/1998	Camerún
16	MARCOS Moreno	Delantero	14/02/2004	España
17	Raúl DACOSTA	Extremo izdo.	26/01/2002	España
18	Dani PEREJÓN	Lateral dcho.	24/05/1999	España
19	Adrián CORRAL	Lateral izdo.	05/01/2003	España
20	Rubén RICHARTE	Extremo dcho.	25/10/2006	España
21	Javier AJENJO	Mediocentro	12/01/2001	España
22	NACHO Martínez	Lateral izdo.	07/03/1998	España
23	BOSTON Billups	Mediapunta	24/08/2005	EE.UU.
24	LUCA Lohr	Central	19/08/2002	Alemania
31	Iker ABELLÁN	Mediocentro	23/08/2004	España
E	Iñigo VÉLEZ	Entrenador	15/03/1982	España

CLASIFICACIÓN

1ª RFEF GRUPO 2

	EQUIPO	PTS	PARTIDOS				GOLES	
			JUG	GAN	EMP	PER	FAV	CON
1	Villarreal B	9	3	3	0	0	7	2
2	At. Madrileño	7	3	2	1	0	8	2
3	Gimnàstic	7	3	2	1	0	6	2
4	Real Jaén	7	3	2	1	0	6	2
5	Ibiza	6	3	2	0	1	6	4
6	Real Murcia	6	3	2	0	1	6	5
7	Real Zaragoza	6	3	2	0	1	5	5
8	Cartagena	5	3	1	2	0	4	2
9	RM Castilla	4	3	1	1	1	2	1
10	Antequera	4	3	1	1	1	4	4
11	Águilas	4	3	1	1	1	3	4
12	Huesca	4	3	1	1	1	3	5
13	Alcorcón	3	3	0	3	0	3	3
14	Sant Andreu	3	3	1	0	2	2	3
15	Hércules	3	3	1	0	2	3	5
16	Majadahonda	1	3	0	1	2	3	5
17	Juventud T.	1	3	0	1	2	5	8
18	Europa	1	3	0	1	2	1	5
19	Teruel	1	3	0	1	2	0	5
20	Algeciras	0	3	0	0	3	4	9

JORNADA 4 · 20/09/2026

LOCAL	VISITANTE
Real Murcia	Europa
Majadahonda	Teruel
Villarreal B	Antequera
Huesca	At. Madrileño
Real Jaén	Ibiza
Alcorcón	Nàstic
Algeciras	Águilas
Real Zaragoza	Cartagena
Hércules	Juventud T.
Sant Andreu	RM Castilla

JORNADA 5 · 25/09/2026

LOCAL	VISITANTE
At. Madrileño	Villarreal B
Ibiza	Real Zaragoza
Águilas	Hércules
Juventud T.	Algeciras
Nàstic	Sant Andreu
Europa	Majadahonda
Antequera	Real Jaén
Teruel	Huesca
RM Castilla	Alcorcón
Cartagena	Real Murcia

DISFRUTA DEL MEJOR CACHOPO



Abierto todos los días, de lunes a domingo
tanto en comidas como en cenas

C/ Francisco de Vitoria, 31 • www.cachopoloco.es

LA FAMIGLIA

SE SIENTA A LA MESA

MENÚ DEL PILAR*

36€

PERSONA

Menú infantil 19€

MENÚ COMPLETO:



CENTRO

Plaza Aragón, 3
976 227 915

ACTUR

Pablo Casals, 2
976 164 675

PUERTO VENECIA

Zona Terrazas
876 243 977



LA FAMIGLIA
SE SIENTA A LA MESA

RESTAURANTE OFICIAL DE LAS
SELECCIONES ESPAÑOLAS DE BALONCESTO

RISTORANTE ITALIANO

Reserva tu mesa en:
lafamigliarestaurantes.com



UNIVERSO
MUJER
BALONCESTO

EL SCOUTING

F.C. CARTAGENA

Nacho Bonilla (@NachoMBS).

El Cartagena llega al Ibercaja Estadio invicto después de las tres primeras jornadas. Una victoria y dos empates. Cinco puntos de nueve. Cuatro goles marcados y solamente dos encajados. El arranque, además, tiene bastante mérito porque dos de sus tres partidos han sido fuera de casa.

LOS PRECEDENTES

El Real Zaragoza y el FC Cartagena coincidieron durante cinco temporadas consecutivas en Segunda División, entre 2020-2021 y 2024-2025, antes del descenso del conjunto murciano a Primera Federación. En esos diez enfrentamientos ligeros hubo máxima igualdad: cuatro victorias del Zaragoza, dos empates y cuatro victorias del Cartagena.

El último precedente en Zaragoza se produjo en la temporada 2024-2025, cuando el conjunto blanquillo se impuso por 3-2 en La Romareda. Ahora vuelven a encontrarse, pero con un escenario



completamente diferente: Primera Federación y dos equipos que aspiran a regresar cuanto antes al fútbol profesional.

Esta temporada, el equipo de Íñigo Vélez comenzó ganando 1-3 al Algeciras en el Nuevo Mirador. Después llegó el estreno en el Cartagonova ante el Nàstic de Tarragona, que terminó con 0-0. Y el pasado sábado, otro empate fuera de casa: 1-1 contra el Rayo Majadahonda.

Un equipo que todavía no ha perdido y además está encajando poco, solamente dos goles recibidos en tres jornadas.

ASÍ JUEGA

Íñigo Vélez está utilizando diferentes estructuras dependiendo del momento del partido, pero en general nos deja una idea de juego bastante clara: 4-5-1, con Pablo de Blasis y Pablo Clavería formando el doble pivote y tres futbolistas por delante. Es un equipo que busca tener mucho control en el centro del campo.

ES UN EQUIPO QUE JUNTA
LÍNEAS, ESPERA EL
MOMENTO ADECUADO Y SALE
RÁPIDAMENTE



La presencia de varios centrocampistas permite al Cartagena cerrar bien los espacios interiores y dificultar que el rival encuentre pases entre líneas. Es un equipo muy compacto. No necesita irse arriba con muchos jugadores para crear peligro al rival.

Es un equipo que junta líneas, espera el momento adecuado y sale rápidamente cuando recupera, lo que explica también sus buenos números defensivos.



Y hay otro dato especialmente significativo de la etapa de Vélez: desde que llegó al Cartagena la temporada pasada, el equipo dejó su portería a cero en seis de los ocho partidos disputados en el Cartagonova.

EL ENTRENADOR: ÍÑIGO VÉLEZ

Íñigo Vélez es una de las claves del actual Cartagena. Llegó al club en febrero de la pasada temporada, en un momento complicado, y consiguió cambiar completamente la dinámica.

En las quince jornadas que

dirigió al equipo consiguió siete victorias, cinco empates y tres derrotas, lo que permitió al Cartagena llegar con opciones de playoff hasta la última jornada, aunque finalmente no consiguió clasificarse.

El club decidió confiar en él y renovó su contrato hasta junio de 2027, buscando estabilidad para poder construir un proyecto desde el principio.

Vélez ha apostado por un equipo competitivo, ordenado y difícil de batir. Los números desde su llegada son significativos: 31 puntos de 54 posibles, un 57% de los puntos. Y en este inicio de temporada

continúa con la misma dinámica.

Contra el Zaragoza cumplirá su partido número 19 al frente del Cartagena.

JUGADOR DESTACADO: RAÚL DACOSTA

Si tenemos que poner un nombre propio sobre la mesa, uno de los jugadores que más está destacando este inicio de temporada es Raúl Dacosta.

El extremo fue el autor del gol del

Cartagena en Majadahonda y ya ha dejado muestras de ser uno de los futbolistas con mayor capacidad para desequilibrar del equipo.

Es un jugador que puede partir desde banda pero que tiene tendencia a buscar posiciones interiores. Si Dacosta consigue recibir entre el lateral y el centrocampista, puede encarar, conducir hacia dentro y generar situaciones de peligro.

Además, su gol en Majadahonda fue precisamente una muestra de su capacidad para aparecer en posiciones ofensivas.

OTROS NOMBRES PROPIOS PABLO DE BLASIS

Hay poco que descubrir a estas alturas sobre Pablo de Blasis, uno de

ELÍCEGUI



los grandes referentes del equipo.

Experiencia, personalidad y capacidad para manejar el balón. Vélez lo está utilizando en posiciones interiores y su papel en la salida y elaboración es muy importante. Es uno de esos futbolistas que pueden parecer poco protagonistas durante determinados momentos del partido y, sin embargo, aparecer para darle sentido a una posesión o encontrar el último pase.

Pablo Clavería es el otro gran nombre del centro del campo, titular junto a De Blasis en el doble pivote con una función es más posicional y de equilibrio.

El ex del Eibar, Toni Villa, es uno de los futbolistas con más capacidad para desequilibrar en el último tercio. No pudo jugar ante el Rayo Majadahonda por molestias musculares, pero ya ha vuelto a entrenarse con el grupo esta semana y apunta a estar disponible para el partido en Zaragoza.

POSIBLE ONCE INICIAL

Lucho Garcia
Dani Perejón, Luca, Baz, Nacho
Clavería, De Blasis
Toni Villa, Dacosta
Ribeiro, Marcos Moreno



DACOSTA PUEDE PARTIR DESDE BANDA PERO TIENE TENDENCIA A BUSCAR POSICIONES INTERIORES

Mas' TORRES

Restaurante
Mas' TORRES



Francisco Vitoria, 19, Zaragoza

976 22 86 95

<https://restaurantemastorres.com>

Martes a Domingo 13:00 – 16:00

También abrimos Jueves, Viernes y Sábados por la noche

A RAS DE CÉSPED

CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

Ricardo Mur Sánchez.

Las dos victorias consecutivas del Real Zaragoza; ante el Antequera y Juventud de Torremolinos, demuestran que lejos del juego bonito que el conjunto maño realizó en el partido de Tarragona, el Real Zaragoza sabe competir y se ha conseguido adaptar en tiempo récord a la categoría.



FOTOGRAFÍA: REAL ZARAGOZA

No hay dudas de que el Real Zaragoza mereció ganar en Tarragona, jugó su mejor partido en mucho tiempo, pero no fue suficiente para ganar ante un Nàstic de Tarragona de compitió mejor, y le demostró que en esta categoría hace falta mucho más que dominar los partidos y “jugar bonito”.

Ibai se dio cuenta, lo anotó y se adaptó, tanto él como todo el equipo a esta nueva realidad. Primera Federación es una categoría (se podría decir que similar a LaLiga HypermotionV en su locura) en la que las segundas jugadas, los duelos y balones divididos pesan más que dominar en tres cuartos rival.

La categoría se podría resumir en dos términos; el primero la competitividad que demuestra cada equipo en cada acción del partido, sabiendo que cualquiera te pueda ganar. Por otro lado, la capacidad de adaptación, no solo a la categoría y al rival, sino a todo lo que rodea al espectá-

culo del partido; el césped, el estadio, la nueva realización televisiva, el nuevo VAR...

El pasado domingo quedo claro que este año no será lo mismo, ir al Tartere o a Zorrilla era lo normal en esta última década del club zaragocista.

Sin embargo, Torremolinos y Antequera representan la nueva realidad, a la que el Real Zaragoza se ha adaptado de forma rápida y debe de mantener la forma de competir de estos dos últimos partidos para conseguir el objetivo de volver a la segunda división y estar un paso más cerca de donde merece estar.

**“EL PASADO DOMINGO
QUEDÓ CLARO QUE ESTE AÑO NO
SERÁ LO MISMO: IR AL
TARTIERE O A ZORRILLA ERA LO
NORMAL EN ESTA ÚLTIMA DÉCA-
DA DEL CLUB
ZARAGOCISTA.”**

**Car-Audio
LAS FUENTES**

Calle Rodrigo Rebolledo, 3 | 50002 Zaragoza
tlf. 976 41 89 98 / 661 42 27 22 | caraudiolasfuentes@gmail.com

Distribuidor Oficial

 **ALPINE.**



*Tres Variedades.
Tres Añadas.
Un Coupage.*



8.0.1

CABANET SAUTERNIS
MERLOT 2011 y 2012
EDICION 100

Toranzitos



CÁRNICAS
**SIERRA DE
TORANZO**

ÓLVEGA (SORIA)

¡¡MEJOR TORREZNO DEL
MUNDO 2026!!

@CARNICASSIERRADETORANZO

976196239

TOCANDO PELOTAS

IBAI EL PIANISTA

Fernando Muñoz (@fermunoz72gmai3)

Desconozco si en sus ratos libres el entrenador bilbaíno, tiene como hobby tocar algún instrumento pero de ser así, ha de ser el piano.

Ha llegado a un club, donde la afición estaba destrozada por el descenso a tercera y él con su vigor y empatía ha ido tocando las teclas para hacerse poco a poco con ellos.

Aterrizó en un club descabezado, con un presidente al otro lado del charco, en proceso de venta, y con el único



FOTOGRAFÍA: REAL ZARAGOZA

asidero en la figura de Lalo. El panorama era desolador: una plantilla con 20 bajas y 17 altas. Desde el minuto uno explicó cómo iba a jugar y qué jugadores necesitaba. La plantilla se ha convertido en su partitura que desde la primera jornada tiene que tocar, y bien.

Dentro de ese vestuario, donde ni siquiera es el mayor, tenía que lograr que su poca experiencia no se notase y que sus alineaciones y esquemas sonasen melódicos, para lograr poner en pie al público al final del concierto, allá por mayo.

El piano tiene como parte importante la caja de resonancia, que en una ciudad como Zaragoza, llevarse “bien” con los medios es meritorio, para que su sinfonía llegue a toda la afición y no sólo al abonado.

Las últimas teclas le llegaron casi al principio de la gira en Tarragona, poco a poco ajustando las cuerdas de atrás suena mejor y creo que cuando resuelva el tema del 10, el 9 sonará, y hará de la marcha Radetzky la banda sonora de la temporada.

¡SUERTE MAESTRO!

*Pida su presupuesto
sin compromiso*



*Más de 15.000 neumáticos en STOCK
(ven a buscar el tuyo)*

- Neumáticos
- Neumáticos de moto
- Cambio de aceite
- Mantenimientos
- Cambio de aceite caja de cambio automática
- Pre ITV
- Diagnóstico
- Electricidad
- Amortiguación, frenos
- Cambio anticongelante
- Cambio líquido de frenos

ExpTyre

servicio integral de vehículos



www.expotyre.com

Edificio Industrial Vistabella: Autovía Logroño, km. 2,200 Nave A • Tel.: 976 759 500 • 50011 Zaragoza (JUNTO A: **makro**)
E-mail: expotyre@expotyre.com
Pol. Industrial Plaza, Avenida Diagonal Plaza 14, nave 47 • Tel.: 976 900 620 • 50197 Zaragoza



TRADICIÓN Y VANGUARDIA

Pescados y mariscos de temporada

Menu degustación

Menú degustación especial noche

Extensa carta de vinos



RESTAURANTE RISKOMAR

C/ Francisco de Vitoria 16

Teléfono de reservas: 976225052





Alfonso I, 26
C.C. Augusta
Delicias, 12
Gómez de Segura, 1

www.martinsjoyeros.es



Martin's
Joyeros

Más de 40 años de experiencia en joyería y relojería en la ciudad de Zaragoza



Martin's
Joyeros

Tenemos nuestros propios talleres para reparación, mantenimiento, creación y grabado, y un servicio post-venta rápido y eficaz, con las últimas tecnologías y personal altamente cualificado.



Martin's
Joyeros

Distribuimos las marcas y modelos más vendidos en relojería:
Reloj Jaguar, Reloj Viceroy, Reloj Lotus, Reloj Festina, Reloj Casio, Reloj Marea.



Los diseños más atractivos de joyería; oro blanco, amarillo, diamantes, piedras finas, platino, así como en plata y acero.

Martin's
Joyeros

LANCES DEL JUEGO

INFRAFÚTBOL

Michel Suñén.

Los clásicos ayudan a entender la realidad. Mirar atrás e inspirarnos en el pasado es fabuloso para aprender muchas cosas. En la mitología griega, el inframundo era el mundo de los muertos y llevaba el nombre del dios que lo gobernaba: Hades.

Hades, hermano de Zeus y Poseidón, lo recibió cuando se repartieron el cosmos.

Era un lugar oscuro, sombrío, vasto y subterráneo al que llegaban las almas de los fallecidos en la barca de Caronte. Su entrada estaba vigilada por el can Cerbero (de quien proviene uno de los nombres que reciben los

porteros: cancerberos), aterrador y con tres cabezas para impedir que las almas escapen. Inhóspito e indeseable, este territorio tenía tres regiones.

En los Campos de Asfódelos vagaban hordas de almas; en el Tártaro, los grandes condenados enfrentaban un

terrible abismo y, en los Campos Elíseos, los héroes y las almas favorecidas por los dioses eran privilegiados.

Ahora bien, ¿qué tiene que ver con el Real Zaragoza? Si viste el partido del domingo contra el Juventud Torremolinos, algo empezarás a vislumbrar.

EN LOS CAMPOS DE HADES



Somos un equipo de 1ª RFEF por deméritos propios. Desgraciadamente, el Real Zaragoza ha devenido en alma errante que vaga por el Infrafútbol. Entre Hades, Caronte y el can Cerbero, nos vemos obligados a sobrevivir en campos hostiles con incontables barreras, tormentos y castigos.

Esta es la tercera categoría del fútbol español, ni siquiera se considera ya profesional. En este territorio que no entiende del pasado, debemos adaptarnos cuanto antes para poder dejar-lo atrás. Hércules, Orfeo, Teseo, Alceste y Odiseo lo lograron hace siglos. También lo han hecho el Málaga, el Deportivo, el Elche y el Racing —que ahora están en



Primera—, así como el Mallorca y el Tenerife entre otros.

Los héroes viven de la épica, desde luego; pero sobre todo de la fortaleza, los valores, la sabiduría y sus habilidades. Capacidad de adaptación, resiliencia

y reacción son vitales para lograr sus metas, que nunca están exentas de peligros ni lesiones.

Si alguien nos hubiera dicho que veríamos a nuestro Real Zaragoza visitar El Pozuelo de Torremolinos en un

partido de liga y disputar un choque así, nos habría parecido hasta ofensivo. Hoy, no obstante, es lo que hacemos, lo que somos y lo que seremos si no nos adaptamos. Nada del contexto es una excusa: ni las estrecheces del terreno, ni los botes

falsos del balón, ni las retransmisiones sobre andamios ni las locuras futbolísticas que nos rodean. Para abandonar la 1ª RFEF tenemos que sufrirla.

Son inaceptables, pues, las quejas, los lamentos y las desconcentraciones. Por lo poquito que empezamos a saber de esta categoría, quien domina las áreas se lleva los partidos. En principio, nuestra defensa titular parece capaz de lograrlo, siempre que Sem Westerveld no vuelva a cazar mariposas en lugar de atajar centros. Arriba, todavía está por comprobar el olfato goleador de nuestros delanteros, en general aún cachorros; pero la calidad de Jardí y algunos otros nombres propios en el manejo del juego deberían darnos chance.

El problema son las desconexiones, la prepotencia y los ataques de

entrenadoritis. En Tarragona nos marcaron en el minuto uno; en Torremolinos en el seis, aunque por fortuna fue anulado. Es imperdonable, arrancara así no debe volver a repetirse.

Después, tras encauzar con solvencia y calidad una victoria abultada a domicilio —¡íbamos ganando cuatro a uno!—, la soberbia y el entrenadorismo nos hicieron creer que ya estaba todo hecho. Cambiamos la defensa, nos dejamos llevar y a punto estuvimos de perder dos de los puntos trabajados. No solo hubiera sido brutal y lamentable, también demoledor para la confianza de un equipo que debe crecer mucho, y empo-derarse al máximo, para aspirar al título liguero.

Los héroes no perdonan cuando vencen. Saben que la derrota siempre empieza en uno mismo.



‘DESCOMPLICAR’ NUESTRO FÚTBOL

En cualquier caso, seamos positivos. Llevamos seis puntos de nueve, lo que supone un buen arranque en una categoría desconocida y con una plantilla totalmente renovada. Cierto es que nos complicamos la vida demasiado ante el Juventud, pero también que vimos interesantes brotes verdes en los que debemos sostenernos.

Los centrales, la aportación de Marco Sangalli, la excelencia resolutiva de Jardí, el poderío físico de Ademo, la variedad de opciones disponibles para el míster, incluso su capacidad de leer el partido en ciertos momentos —como al sacar a Saidú en una posición atípica tras el descanso— son buenas señales. Es mucho más probable mejorar desde las victorias que tras las derrotas. Y, pese al sufrimiento innecesario, ganamos a domicilio en un campo difícil.

Este finde nos enfrentamos a un viejo conocido, el Cartagena, que cayó a este mismo infierno una temporada antes que nosotros. Es fundamental ganar de nuevo, porque así se comportan los campeones. Para ello, con un estilo dominador y, sobre todo, solvente en ambas áreas, en el ban-quillo y en la grada, habrá que ser mejores, al menos, en el resultado. Lo oportuno es hacer las cosas fáciles, generar automatismos en ataque y blindar la defensa sin errores.

Si ganamos por tercera semana consecutiva, la tranquilidad se multiplicará y, posiblemente, pisa-remos promoción. Desde arriba todo se ve mucho más claro y, como saben los soldados, se suele tener ventaja frente al enemigo.

En este infrafútbol en el que nos movemos, los héroes se hacen partido a partido. Compitiendo, defendiendo, marcando goles y ganando. No es tan complicado, porque los enemigos no son de primera. Y, aunque nosotros tampoco, si erradicamos nuestros fallos, vencer es muy factible.

Así que, una vez más, alé, Zaragoza, alé alé. Allá donde estés, el zaragocismo sigue a tu lado. Hasta en el inframundo.

RECUPERA TU PELO SIN CIRUGÍA

NUEVO MÉTODO CAPILAR
CON EXOSOMAS

Con el nuevo método capilar de Metódyca y a través del uso de exosomas se logra una recuperación de tu propio cabello sin necesidad de intervención quirúrgica. Una técnica única en Zaragoza y que puedes conocer en profundidad con nuestro asesoramiento médico.

Pide tu cita ahora por **Tlf: 876 661 199** o por **Whastapp: 621 187 849**

OFERTA ESPECIAL PARA SOCIOS REAL ZARAGOZA
3 SESIONES ~~1050€~~ 999€



METÓDYCA
MÉTODO DE ESTÉTICA AVANZADA

C/ San Ignacio de Loyola 4 Zaragoza
www.metodyca.com

ACOTUMBRARSE A GANAR

Nacho Bonilla. (@NachoMBS).

Quizá el verdadero salto de un equipo no consista en aprender a ganar, sino en aprender a convivir con la victoria. En conseguir que tres puntos no parezcan un acontecimiento extraordinario. Que ganar un domingo no obligue a empezar de cero el lunes.



El Real Zaragoza lleva demasiado tiempo viviendo las victorias como acontecimientos aislados. Por eso hay algo distinto en estas dos últimas. Primero fue el 1-0 al Antequera, un partido de paciencia, de insistencia y de ese gol de Edu Espiau que llegó cuando el reloj ya empezaba a ponerse nervioso. Después, Torremolinos. Un partido completamente

**“LAS TEMPORADAS IMPORTANTES SUELEN CONS-
TRUIRSE CON COSAS MUCHO
MENOS ÉPICAS DE LO QUE
IMAGINAMOS.**

distinto: cuatro goles, una actuación descomunal de Jaume Jordá y un final de esos que convierten cualquier partido de fútbol en una pequeña novela de suspense.

Dos victorias. Nada más. Y, sin embargo, también algo más.

Porque el Zaragoza no consigue tres triunfos consecutivos desde noviembre del año pasado. Aquella vez, con Rubén Sellés en el banquillo, derrotó a Huesca, Eibar y Leganés. Desde entonces han cambiado entrenadores, jugadores, sistemas, discursos y hasta el escenario.

Quizá por eso la tercera victoria tenga algo de simbólica. No porque vaya a decidir una temporada que apenas comienza. No porque un triunfo ante el Cartagena vaya a resolver todos los problemas que todavía pueda tener este equipo. Sino porque las temporadas importantes suelen construirse con cosas mucho menos épicas de lo que imaginamos.

Con hábitos. Con la sensación de que un equipo sabe volver a empezar después de ganar. De que una buena tarde no es una excepción. De que marcar cuatro goles no es una anomalía estadística. De que ganar fuera de casa no es una hazaña que haya que recordar durante meses.

El Zaragoza necesita acostumbrarse a ganar. Y acostumbrarse a ganar significa también acostumbrarse a exigirle algo más a cada victoria.

Después del 3-4 de Torremolinos, nadie debería olvidar que el partido terminó pidiendo un último esfuerzo. Que el 1-4 se convirtió en 3-4. Que el fútbol, incluso cuando sonrío, siempre guarda una factura pendiente.

No se trata de buscar un Real Zaragoza perfecto. Se trata de encontrar uno reconocible. Uno que pueda equivocarse sin descomponerse. Que pueda sufrir sin rendirse. Que pueda ganar y, al día siguiente, volver a trabajar como si todavía no hubiera conseguido nada.

Porque al final, los grandes equipos no son los que celebran mejor las victorias. Son los que consiguen que la siguiente parezca inevitable.

Este domingo llega el Cartagena. Y el Zaragoza tiene una oportunidad pequeña, casi insignificante dentro de una temporada entera, pero importante dentro de una historia que lleva demasiado tiempo buscando continuidad. La oportunidad de ganar otra vez.

Y, sobre todo, de empezar a acostumbrarse.

Cerveceria Beerland



Especialidades en:

Mejillones a la cerveza belga

Codillo estilo Alemán

Salchichas Alemanas



Plaza San Francisco, 17 - Zaragoza - Telf.- 976560603



Clinica Dental

Loscos

MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA EN TRATAMIENTOS DENTALES

UN EQUIPO QUE TE HARÁ LUCIR LA MEJOR SONRISA

CON LA MEJOR TECNOLOGÍA ODONTOLÓGICA

EXPERTOS EN:

- Implantes Dentales en Zaragoza
- Estética Dental
- Ortodoncia
- Periodoncia
- Odontopediatría
- Bruxismo
- Medicina Dental del Sueño

Plaza Diego Velázquez nº 2, local

976 212 068

www.dinicaloscos.es



Restaurante

Casa Antonio

Ontinar de Salz

La mejor carne a la brasa

C/ Del Sol 22 - 50810 - Ontinar de Salz (Zaragoza) Tel 976 693 165 - Síguenos en **Facebook**

El Sardi, taberna en Zaragoza con guiños a Cantabria
y una mirada a la playa del Sardinero en Santander.

El Sardi



Cocina casera y producto de muy alta calidad.
Hasta 45 vinos por copa en diferentes denominaciones de origen.

Calle Eduardo Dato frente al número 24
Teléfono reservas: 683457631

DESDE EL SARDI:

LA MIRADA DE UN JOVEN ZARAGOCISTA

GANAR, MEJORAR Y VOLVER A GANAR

Cayetano Betancur.

Cuando el objetivo no es otro que el ascenso directo, debes de ganar jornada tras jornada. El Real Zaragoza lleva 6 de 9 puntos posibles y ha dejado tanto buenas sensaciones como malas en algunos tramos del partido, pero aun así ha conseguido ganar.

Cuando intentas mejorar desde la derrota es muy difícil, la semana se hace más larga, moralmente los jugadores están peor y la presión es mayor. Ahora, cuando se afronta la semana con una victoria es diferente.

Todo el mundo es consciente de que el equipo de Ibai necesita mejorar en algunos aspectos, pero al fin y al cabo no termina de ser la jornada 4 y hay mucho margen de mejora. Al equipo se

le ve con calidad y una fortaleza mental que en año anteriores era impensable.

Sinceramente creo que el último partido frente al Juventud de Torremolinos llega a suceder la temporada pasada y el equipo es incapaz de sumar los tres puntos. Dejando al margen las especulaciones, el equipo, en tramos del partido demostró un alto nivel y mostrando por qué es uno de los favoritos para ascender.

Sin duda ninguna el jugador más destacado de la última jornada, así ha recibido el premio de la categoría como el mejor jugador de la jornada 3, fue Jaume Jardí, que participó en los cuatro goles, con dos asistencias y dos

golazos, aunque uno fuera del portero rival. El jugador catalán será clave en este año y que vaya cogiendo esa confianza es crucial.

El Real Zaragoza acoge ahora en el Ibercaja Estadio el segundo partido de la temporada contra un rival de gran peso como es el Cartagena. Un equipo descendido un año antes que los aragoneses y que todavía no conoce la derrota, pero sólo suma una victoria.

En el último partido como local el club maño consiguió una victoria 'in extremis' con un gol en los últimos minutos de Edu Espiau, que por cierto volverá a la convocatoria para enfrentarse al equipo de la Región de Murcia.

Sin duda será un partidazo muy atractivo de ver para el espectador entre dos equipos cuyo objetivo es el mismo, ascender.

“EL EQUIPO, EN TRAMOS DEL PARTIDO DEMOSTRÓ UN ALTO NIVEL”



JAUME JARDÍ · FOTOGRAFÍA REAL ZARAGOZA

Comida Casera para local y para llevar
Todos nuestros Platos son elaborados en nuestra cocina



MENÚ DIARIO DE MARTES A VIERNES

Menú especial para días festivos
Pide tu presupuesto sin compromiso



@gourmeteriasantaisabel



Gourmetería Santa Isabel



Gourmetería Santa Isabel



614 253 247



gourmeteriasisabel@gmail.com

Calle La Iglesia, 31. Santa Isabel. 50016 Zaragoza



¡Atención siempre
a nuestras ofertas
y descuentos!

Avenida Francisco de Goya 15
50006 - Zaragoza
Tel.: 976 962 9 08 - IG: @andrada.salon



CAMBIAR DE PIEL

*la adaptación mental del Real Zaragoza
a su nueva categoría*

Silvia Martínez, psicóloga de METÓDYCA.
Colegiada A-2556. (IG @silviamartinez.psicologia).

Adaptarse no significa resignarse a lo desconocido, sino encontrar en el cambio una nueva forma de competir. El Real Zaragoza empieza a demostrar, jornada a jornada, que también el cambio se entrena.



FOTOGRAFÍAS: REAL ZARAGOZA

Toda transición exige un re-aprendizaje. Cuando un equipo cambia de categoría, no solo cambian los rivales, los campos o los calendarios: cambia también el marco mental desde el que sus futbolistas interpretan cada partido. La psicología llama a este proceso adaptabilidad psicológica: la capacidad de reorganizar el propio comportamiento y los recursos personales para seguir funcionando con eficacia cuando el entorno cambia, sin aferrarse a fórmulas que ya no encajan con la nueva realidad. Es, quizá, la competencia mental más determinante en este arranque de temporada para el Real Zaragoza.

La victoria del Zaragoza ante el Juventud Torremolinos no es solo un resultado deportivo: es una prueba de que ese proceso de adaptación empieza a dar sus frutos. Ganar



en una categoría nueva, ante rivales todavía por conocer, con dinámicas de juego distintas a las habituales, exige a los futbolistas salir de su zona de confort constantemente. Y precisamente ahí, en el territorio de la incertidumbre, es donde se construye lo que en psicología del deporte llamamos autoeficacia: la creencia de un jugador en su propia capacidad para resolver con éxito una situación concreta. Cada acción bien resuelta en un contexto desconocido refuerza esa creencia, y esa creencia, a su vez, mejora el rendimiento futuro. Es un círculo virtuoso que este equipo empieza a activar.

Sin embargo, adaptarse no es solo cuestión individual: el grupo, además, necesita reconstruir su identidad colectiva en el nuevo escenario. La cohesión de equipo —el grado en que sus miembros comparten objetivos y se sienten parte de

un mismo proyecto— actúa como amortiguador psicológico frente a la incertidumbre del cambio. Es el mismo mecanismo que observamos en consulta: quien atraviesa una transición vital —un cambio de trabajo, una mudanza, el inicio de una etapa distinta— se adapta mejor cuando cuenta con una red de apoyo que sostiene el proceso. Cuando el grupo sostiene al individuo, la adaptación deja de ser una carga personal y se convierte en un proceso compartido, y esa sensación de acompañamiento reduce, tanto en el vestuario como en la vida cotidiana, la ansiedad que genera lo desconocido.

Estos dos triunfos consecutivos suponen un paso importante en ese proceso: el refuerzo positivo. En psicología, sabemos que los resultados favorables no solo generan alegría inmediata, sino que consolidan comportamientos y decisiones, actuando como validación de que el camino elegido es el correcto. Ese refuerzo llega en un momento clave, justo antes de recibir al Cartagena, un partido que servirá como nuevo examen de esa adaptación en construcción.

También la afición atraviesa su propio proceso de ajuste. Acostumbrada a otros rivales, otros escenarios, otra forma de vivir el fútbol, la grada tiene que aprender —igual

que el equipo— a valorar el partido a partido sin comparaciones constantes con el pasado. Adaptarse, en este sentido, es también una tarea colectiva del zaragocismo: aprender a disfrutar de esta nueva etapa con sus propias reglas, sin la sombra de una categoría que ya no es la que se juega.

“ESTOS DOS TRIUNFOS CONSECUTIVOS SUPONEN UN PASO IMPORTANTE EN ESE PROCESO: EL REFUERZO POSITIVO”

El cambio incomoda porque exige salir de lo conocido, pero también es la única vía real hacia el crecimiento. El Real Zaragoza —jugadores, cuerpo técnico y afición— está aprendiendo, partido a partido, a moverse con soltura en su nueva categoría. Y estas victorias, las primeras de muchas pruebas por superar, demuestran que la adaptación, cuando se entrena con paciencia, también se gana.



oisi DONgourmet

Lo más bueno del mar

www.oisi.es - Camino del Pílon 80 - 976 371 449



NEUMÁTICOS

CLAVIJO



LA PUEBLA - MALPICA - MOVERA
COGULLADA - LA JOTA - ZUERA
CIUDAD DEL TRANSPORTE
CARRETERA DE CASTELLÓN

Somos especialistas en

**NEUMÁTICOS
RENTING
MANTENIMIENTO
MECÁNICA
CHAPA Y PINTURA**



616 743 732



976 570 086

www.neumaticosclavijo.com



Centro Médico Estético

RUISEÑORES

CUIDAMOS TU SALUD Y TU ESTÉTICA

TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y CAPILARES

TIENDA WEB CON PROMOCIONES EXCLUSIVAS

EXPERTOS EN:

- Lpg corporal y facial
- Técnicas para la alopecia (FUE - PRP)
- Tratamiento con Toxina Botulínica
- Dermapen
- Depilación láser
- Tratamientos personalizados combinados
- BB Glow

Glorieta Diego Velázquez, 2
976 37 81 03

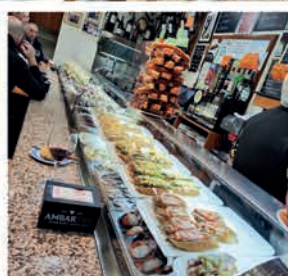
www.centroesteticazaragoza.com



UN CLÁSICO DEL TAPEO ZARAGOZANO

47 años a su servicio en La Almozara, en la calle Ainzón 18

Ahora, de la mano de JONY GRACIA



MUCHO MÁS QUE UN BAR:

Impresionantes tapas, montaditos y tostadas.

Bocadillos ricos y enormes, de ternasco y de muchas cosas más...

La mejores albóndigas, de todos los tipos...

Foie, cigalitas a la plancha, zamburiñas, pulpo...

Promoción válida sólo en Zaragoza



RENTING FLORAL OHANA

PARA COMERCIO LOCAL

Tarifa “Economic”



CAMBIO MENSUAL

**Ahora por sólo
24€/mes**

Tarifa “Standar”



CAMBIO ESTACIONAL

**Ahora por sólo
89€/mes**



Puedes obtener más INFO
entrando en nuestra web
www.FloresOhana.com
a través de este código QR,

¿Qué es el Renting Ohana?

1. Es tener siempre en tu comercio o negocio, flores y plantas que parecen naturales, **sin regar, sin insectos, sin preocuparte** por ir a comprarlas o de que se marchiten y, ofrecer a tus clientes una **imagen perfecta** todo el año.
2. Un servicio que te permite renovar trimestralmente plantas y flores artificiales HIPERREALISTAS.
3. Nos encargamos de todo el proceso de diseño y logístico.

Contacta con nosotras

- +34 644 383 643
- Calle Ricla 13, local.
- info@floresohana.com



YA ESTAMOS TODOS

J. Zamora y J. Venecia.

Con el inicio de las competiciones de máximo nivel a la vuelta de la esquina, en el desarrollo de las diferentes pretemporadas siempre sobrevuela la misma inquietud entre los clubes y las aficiones pendientes de ver llegar con cuentagotas a sus jugadores y jugadoras, con compromisos internacionales, algunos retrasos de fichajes, trámites burocráticos, lastre de lesiones...surgen nervios y preocupaciones, que se van disolviendo con la cercanía del primer lanzamiento “oficial” al aro. Bien, pues Casademont, tanto los chicos como las chicas, ya está al completo. Preparados, listos... ¡a jugar!

En el último artículo plasmábamos la excelente noticia que suponía para los aficionados al baloncesto aragonés el acuerdo conseguido por Aragón TV con la Asociación de Clubes de Baloncesto (ACB), tras su innegable apuesta con el femenino, para retransmitir la Liga Endesa que le permitirá ofrecer hasta diez partidos en abierto del Casademont Zaragoza en cada una de las dos próximas temporadas, lo que no hacía sino elevar muchos puntos la tremenda ilusión que se respira en una creciente MAREA ROJA, ya con más 8600 abonados, y que será testigo en la temporada del 25 aniversario, de celebraciones excepcionales con la

organización de la Copa de la Reina y la Final Six europea nuevamente en nuestra ciudad, Capital Europea de Deporte 2027.

Este club cuenta con un presidente sensato, Reynaldo Benito, qué confirmó su promesa de no disminuir el presupuesto en ninguno de sus apartados, masculino, femenino y cantera, viéndose agraciado con otra gran noticia: El Gobierno de Aragón ha aumentado la subvención al apartado femenino en 100.000 euros, lo que supone un montante total de 296.037,72 euros para la presente temporada. ¡¡¡TODO AL ROJO!!!

Los partidos de pretemporada, en el capítulo del masculino, no están descifrando nada inesperado. Gonzalo García de Vitoria dispone de más piezas a utilizar, con mayor cantidad de recursos, puestos duplicados, a la espera de que se cumpla la recuperación total de Jilson Bango, y poco, muy poco, talante defensivo, asignatura que se debe mejorar por vía de urgencia. Todo ello para no tener que esperar “el milagro final de la Virgen del Pilar”, palabras textuales del máximo mandatario del club, con que nos obsequiaron la temporada anterior. ¿Luchar por entrar en competiciones europeas y playoffs? Debe ser el objetivo, pero queda mucho trecho y confirmaciones. El equipo debutará en la Liga ACB visitando el domingo 27 de



septiembre, a las 13.00 horas, la pista del La Laguna-Tenerife.

Mientras tanto llegan también los tradicionales “Trofeos Ibercaja Ciudad de Zaragoza”, organizados por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de Zaragoza deporte, Zaragoza Capital Europea del Deporte 2027 e Ibercaja, qué servirán de presentación ante los aficionados de los equipos masculino y femenino del Casademont Zaragoza. El XXII Trofeo Ciudad de Zaragoza “XI Memorial José Luis Abós” de categoría masculina se jugará

hoy domingo, 20 de septiembre, a las 12.15 horas, en el Pabellón Príncipe Felipe, ante el UCAM Murcia que entrena Sito Alonso.

Y por su parte, el equipo femenino, qué comenzará su temporada oficial con la disputa de la semifinal de la Supercopa de la LF Endesa en Leganés, ante Valencia Basket, el sábado 26 de septiembre a las 16.15 horas, jugará el V Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de categoría femenina, también hoy en el mismo escenario, a las 17.30 horas, ante un rival de gran nivel,

el Athinaikos WBC de Grecia. Con grandes retos en el horizonte, Carlos Cantero contará con un bloque sólido, comandado nuevamente por una Mariona Ortiz, imperial, y con una serie de fichajes muy atractivos, que redondearán una plantilla, a la espera de Nadia Fingall y Ornella Bankolè, todavía en la WNBA, y la guinda de Astou Ndour.

Una doble cita de máximo interés para los aficionados rojillos. A disfrutarla.



“UN BLOQUE SÓLIDO, COMANDADO NUEVAMENTE POR UNA MARIONA ORTIZ, IMPERIAL”

NOTICIAS FAB. COMPETICIONES 26/27.

A lo largo de la presente semana se ha cerrado el plazo de inscripción de equipos en las competiciones federadas que organiza la Federación Aragonesa, sumando un número que supera los 330 conjuntos, procediendo de forma escalonada a los sorteos de las diferentes categorías, que comenzarán el esperado maremagnum de partidos entre el último fin de semana de este mes y los primeros de octubre, tras salvar las festividades pilaristas. En la presente temporada, la F.A.B. oferta igualmente una competición de nuevo cuño, la Liga Social Femenina+30, que está enfocada en gran medida a equipos formados por jugadoras de más de 30 años de todos los niveles, incluidas aquellas que están comenzando a acercarse al deporte de la canasta.

En cuanto a las competiciones escolares, organizadas por la Diputación General de Aragón, el plazo de inscripción comenzó el 1 de septiembre y finalizará el 3 de octubre. Este año, en la aplicación de los Juegos Escolares, al dar de alta a

un participante y realizar el pago de la licencia con uno de los tres roles disponibles (deportista, delegado o entrenador) hace que no tengas que volver a realizar un nuevo pago de licencia si se da de alta en otro rol diferente. Es muy importante que todo participante cuente con el seguro deportivo en vigor desde el primer momento, entrenamientos incluidos; existiendo, además, la opción de crear Escuelas Deportivas. Los motivos para crear un equipo de Escuelas pueden variar desde incluir deportistas que sólo estén interesados entrenar y no vayan a competir, siendo cubiertos por el seguro médico escolar, y/o ver el nivel de los deportistas para luego agruparlos en sus respectivos equipos, pagando una licencia inicial que posteriormente no necesitará volver a ser abonada.

Finalizamos con nuestro llamamiento habitual a la conciencia de todos los que componemos este apasionante mundillo de la canasta, con los primeros botes y las primeras tiros de la temporada en marcha, hay que dar el máximo, cuidando actitudes y comentarios tan perjudiciales para el crecimiento de un deporte que no nos cansaremos nunca de repetir y gritar a los cuatro vientos que con un balón en las manos...

¡¡¡LA VIDA PUEDE SER MARAVILLOSA!!!

DCMOTORS

VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y DE OCASIÓN



Visita nuestro amplio stock en:

dcmotors.es



FINANCIACIÓN
PERSONALIZADA



GARANTÍA
HASTA 2 AÑOS



SEGUROS
A MEDIDA



SERVICIO
POSTVENTA

 **647 12 17 06**

 **602 25 49 89**

CALIDAD, CERCANÍA Y CONFIANZA

CALLE SAUCE, 66 · Pol. Malpica/Alfindén
50171 La Puebla de Alfindén (Zaragoza)



La Nueva Karambola

de la mano de Javier Milán
RESTAURANTE - ASADOR



El pescado y la brasa

Manjares del mar a la parrilla

Calidad, producto de temporada

Un tesoro único

Contacto y reservas:
Tel. 976 40 21 32

fmilan13@hotmail.es
C/ Baltasar Gracián 3

PRÓXIMO DESTINO

IBIZA

la isla que no duerme

Redacción



Ibiza tiene fama de no dormir. Pero también sabe contar historias. Mucho antes de que los grandes DJ, las discotecas y los beach clubs convirtieran la isla en uno de los destinos más conocidos del planeta, Eivissa ya acumulaba siglos de historia entre murallas, puertos, pueblos blancos y calas escondidas.

CAN MISSES: EL DESTINO DEL VIERNES

Y hasta allí tendrá que viajar el Real Zaragoza. El viernes 25 de septiembre, a las 21:15 horas, los blanquillos visitarán a la UD Ibiza en el Estadio Palladium Can Misses, en una de esas salidas que permiten combinar fútbol y turismo casi a partes iguales.

Para el zaragocista que decida acompañar al equipo, aquí va una pequeña guía para descubrir una Ibiza diferente.

El fútbol será el motivo principal del viaje. El escenario, Can Misses, estadio de la UD Ibiza situado en la ciudad de Eivissa. El recinto fue

inaugurado en 1991 y cuenta con césped natural.

Pero hay algo más importante que cualquier dato arquitectónico: Can Misses es el punto de encuentro de una afición zaragocista que tendrá que hacer kilómetros y cruzar el Mediterráneo para volver a ver a su equipo lejos de casa.

El partido está fijado para las 21:15 horas, así que el horario permite disfrutar de buena parte de la jornada antes de acudir al estadio.

Y eso, en Ibiza, es una ventaja considerable.

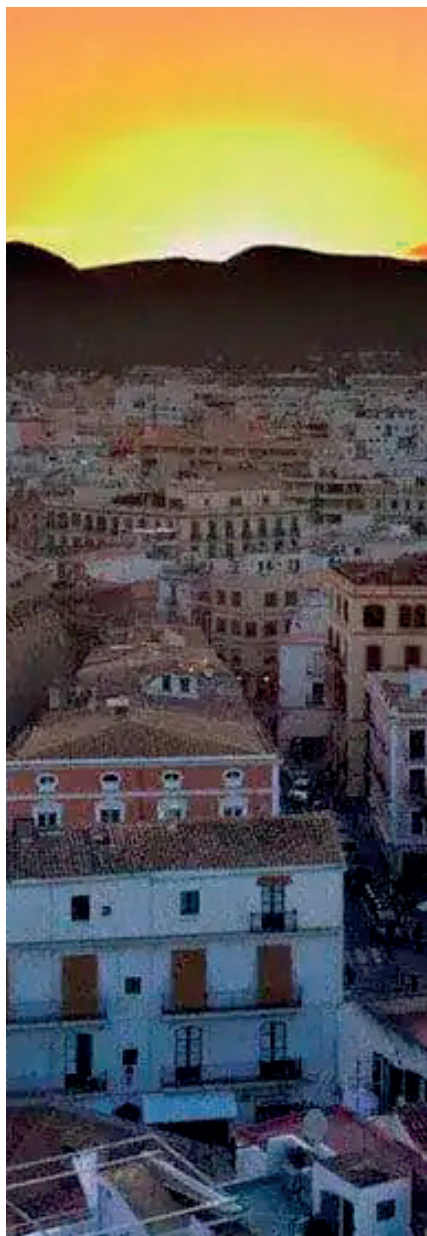


DALT VILA: LA OTRA IBIZA

Si solo puedes elegir una visita, que sea esta.

Dalt Vila es el corazón histórico de Eivissa. La ciudadela amurallada, situada sobre una colina junto al puerto, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999. Sus murallas renacentistas fueron levantadas en el siglo XVI para defender la ciudad de los ataques procedentes del mar.

El acceso más espectacular se realiza por el Portal de ses Taules. A partir de ahí comienza un recorrido por calles estrechas y empedradas que ascienden hasta la Catedral de Santa María.



La recompensa está arriba: una de las mejores panorámicas de Ibiza, con el puerto, el Mediterráneo y buena parte de la ciudad a los pies.

Un consejo: no tengas prisa. Dalt Vila está hecha para perderse.

LA MARINA Y SA PENYA

A los pies de la ciudadela aparece otra Ibiza completamente diferente.

La Marina y Sa Penya, antiguos barrios de pescadores, forman un entramado de pequeñas calles, casas blancas, comercios, bares y restaurantes junto al puerto. Es una de las zonas con más ambiente de la ciudad cuando cae la tarde.

Es el lugar perfecto para pasear antes de cenar, tomar algo o simplemente sentarse a observar el ir y venir de barcos y visitantes.

Y también sirve para recordar que la Ibiza de hoy tiene mucho que ver con la que durante siglos vivió mirando al mar.

UN POCO DE HISTORIA

Ibiza no nació con el turismo. Fenicios, púnicos, romanos, musulmanes y catalanes dejaron su huella en la isla. Su posición estratégica en el Mediterráneo hizo de ella un enclave comercial y militar de enorme importancia.

Uno de los mejores lugares para descubrir ese pasado es la necrópolis del Puig des Molins, una antigua necrópolis fenicio-púnica que forma parte del conjunto declarado Patrimonio Mundial.

Es una de esas visitas que sorprenden al viajero que llega a Ibiza pensando únicamente en playas y fiesta. Porque la isla tiene mucha más historia de la que aparenta.

SI HAY TIEMPO PARA UNA PLAYA...

Aquí empieza el problema: elegir solo una.

Ibiza tiene una enorme variedad de playas y calas. Desde las más conocidas y concurridas hasta pequeños rincones donde el Mediterráneo parece haberse quedado congelado en otra época.

Para quien se aloje en



PLAYA DE LA TALAMANCA

la capital y disponga de poco tiempo, Talamanca es una opción especialmente cómoda. Está muy cerca del centro y permite combinar un baño con una visita a la ciudad.

También están Figueletes, Playa d'en Bossa o, si se dispone de más tiempo para desplazarse, algunas de las calas y playas más famosas de la isla.

Y hay un clásico que merece la pena buscar: el atardecer. En Ibiza, ver caer el sol frente al Mediterráneo es casi una obligación.

**“SÍ, TAMBIÉN
SE COME
MUY BIEN”**

Ibiza tiene una gastronomía propia que merece mucho más protagonismo del que suele recibir.

El mar está muy presente en la cocina tradicional. Uno de los platos imprescindibles es el bullit de peix, un guiso de pescado acompañado posteriormente de arroz cocinado con el caldo.

También merece la pena probar el sofrit pagès, contundente plato tradicional elaborado con carne, patata y productos de la tierra.

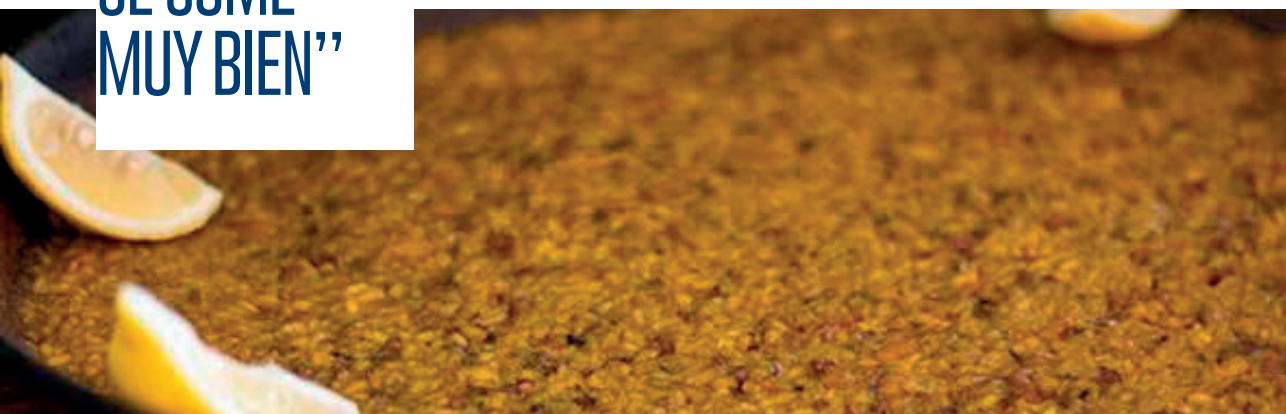
Y hay espacio para los desayunos y meriendas: el flaó, una especie de tarta de

queso tradicional con hierbabuena, es uno de los postres más característicos de la isla.

Para acompañar, las hierbas ibicencas, licor tradicional elaborado con diferentes plantas aromáticas, ponen el punto final.

La propia promoción turística de la isla destaca también los pescados y mariscos, la sobrasada, los quesos locales y la cocina mediterránea como parte fundamental de la identidad gastronómica ibicenca.

Y si después de eso todavía quedan fuerzas para la noche, ya habrá tiempo para descubrir por qué Ibiza tiene fama mundial.





LAS PRADERAS DE POSIDONIA

UNA CURIOSIDAD: LA POSIDONIA TAMBIÉN ES PROTAGONISTA

Hay un elemento fundamental para entender las aguas cristalinas de Ibiza que no siempre se ve desde la superficie: la posidonia oceánica.

Las praderas de posidonia que rodean las Pitiusas forman parte del patrimonio natural reconocido por la UNESCO y desempeñan un papel fundamental en la conservación del ecosistema marino y de la transparencia de las aguas.

Así que cuando el zaragocista se encuentre con esas aguas casi imposibles de creer, no todo será cuestión de filtros de Instagram. Hay mucha naturaleza detrás.

El viernes habrá noventa minutos en Can Misses. Pero un desplazamiento a Ibiza puede ser mucho más. Puede ser recorrer las murallas de Dalt Vila, perderse por las calles de la Marina, probar un plato de pescado, acercarse a una cala, contem-

plar el atardecer o descubrir que detrás de la imagen más conocida de la isla existe un territorio con miles de años de historia.

Y después, claro, toca fútbol.

Can Misses, 21:15 horas.

Un estadio, una camiseta blanquilla y una afición que habrá cruzado el Mediterráneo para hacer lo que lleva haciendo toda la vida: seguir al Real Zaragoza allá donde haga falta.

VERMUTERÍA CASA BALDO

TAPAS, RACIONES, TABLAS, PINCHOS, MONTADITOS, TOSTADAS...
TODO RIQUÍSIMO Y DE CALIDAD



 [casabaldo.zaragoza](https://www.instagram.com/casabaldo.zaragoza)

HACEMOS PRE-BODAS, DESPEDIDAS, CUMPLEAÑOS
O CUALQUIER CELEBRACIÓN

TENEMOS LA MEJOR TERRAZA DE LA CIUDAD,
CON UN MICROCLIMA ESPECIAL

VERONA Y DIEGO TE ESPERAN EN CASA BALDO,
EN PASEO DE LA MINA 5

Bienestar Holístico

CENTRO DE BIENESTAR EN ZARAGOZA



Nely Garrido

MASAJES · REIKI · TAROT · CURSOS

Pedro María Ric, 19 (Zaragoza) – 671 204 472 – bienestarholistico.es



Todo en Decoración

TARIMA FLOTANTE
distribuidor oficial



DISEÑO Y REFORMAS
INTEGRALES

**LAS MEJORES OFERTAS
EN SUELOS LAMINADOS**

**PUERTAS, CORTINAS,
PINTURAS Y
PAPELES PINTALES**

CENTRAL: Av. San José, 70
Tel.: 976 496 330 - 50008 ZARAGOZA

SUCURSAL:
Ctra. de Valencia, km. 8,800
(Frente a Gasolinera Santa Fe)
Tel.: 976 50 33 93

decoracionessanz@hotmail.com



**¿TE GUSTARÍA RECUPERAR TU BIENESTAR Y VOLVER
A DISFRUTAR DE TUS ACTIVIDADES FAVORITAS?**

¡TE AYUDAMOS!

FISIOTERAPIA MORELLI

¿QUÉ SERVICIOS OFRECEMOS?

- ✓ **FISIOTERAPIA DEPORTIVA**
- ✓ **PILATES TERAPÉUTICO**
- ✓ **DOLOR DE ESPALDA**
- ✓ **EJERCICIO TERAPÉUTICO**
- ✓ **REHABILITACIÓN**
- ✓ **TERAPIA MANUAL**
- ✓ **RADIOFRECUENCIA**
- ✓ **ATM (BRUXISMO, CEFALÉAS)**
- ✓ **PUNCIÓN SECA**

PIDE TU CITA: 614 364 179



¿Dónde estamos?

C/ Rodrigo Rebolledo, 14

www.fisioterapiamorelli.com

[@fisioterapia_morelli](https://www.instagram.com/fisioterapia_morelli)

fisioterapiadanielmorelli@gmail.com



G
LOS CABEZUDOS
RESTAURANTES
ZARAGOZA

TUS CELEBRACIONES EN EL CENTRO DE ZARAGOZA
HASTA 11 SALONES PRIVADOS Y 3 TERRAZAS

alta
RESTAURANTE

Bodas y eventos

Avenida Ranillas, nº 7. 50018 Zaragoza Teléfono 976 525 480



CHAPA - PINTURA - REFORMAS Y TRANSFORMACIONES DE VEHÍCULOS



C/ Berenice 34 - Zaragoza
Tel / Fax: 976 751 845



Pol. Ind. Centrovía. C/ Los Ángeles 30 - La Muela
Tel: 976 149 128



ARAGONESAS

BODEGAS/WINERY



www.bodegasaragonesas.com



WINEinMODERATION.eu
Act de Vivre